



# Le journal de bord pour les patients

## C'est quoi ?

Le journal de bord est un cahier où le personnel soignant et les proches résument ce qui se passe pour le patient au quotidien. Il est réalisé pour le patient et ce qui est écrit lui appartient.

Le journal se trouve au pied du lit du patient, où chacun peut le compléter ou le lire

## Pourquoi ?

Les patients ne se souviennent pas toujours d'un séjour aux soins intensifs ou leurs souvenirs sont confus. Parfois, ils ont des difficultés à croire les récits de leurs proches sur les événements en réanimation. Ce cahier a pour but de leur permettre de mieux comprendre ce qui s'est passé lors de leur séjour dans notre service.

## Qui peut écrire ?

Les soignants, les proches et tous les personnes rendant visite au patient.

## Que peut-on écrire ?

Il s'agit de raconter les événements de la journée comme par exemple la description d'un premier levé au fauteuil, une intubation, des progrès réalisés ou même les événements se déroulant à la maison et dans la famille (et pourquoi pas des résultats de football, si cela est important pour le patient). Il faut éviter d'écrire des banalités, comme par exemple sur la météo.

Au début, nous résumons les circonstances de l'hospitalisation et les événements des premiers jours aux soins intensifs.

## Comment écrire ?

Chaque personne est invitée à réaliser une description des événements dans son propre style littéraire. Il est possible d'écrire dans une autre langue que le français, nous avons déjà eu des proches qui préféreraient écrire dans leur langue maternelle.

Chaque entrée dans le cahier se doit d'être signée avec au minimum un prénom et datée.

## Au départ du patient ?

Le journal sera soit remis à la famille ou déposé dans le bureau de l'infirmière en charge du projet qui se chargera de le remettre ultérieurement au patient ou à son entourage. Il faut éviter de le joindre aux effets personnels du patient, car il se perd ainsi.

## Les photos ?

Parfois le journal est illustré avec des photos : des proches, des machines qui entourent le patient, de ce que le patient peut voir depuis son lit. Nous réalisons un portrait du patient, même inconscient et intubé. Cette photo est mise sous enveloppe et elle lui est remise en main propre à son départ. Si le patient est confus à son départ des soins intensifs, nous lui rendons visite ultérieurement pour lui remettre cette photo, si il le souhaite. Elle peut aussi être obtenue par le patient auprès de l'infirmière en charge du projet jusqu'à une année après son départ des soins intensifs. Elle est ensuite détruite.

Si vous souhaitez en savoir plus ou poser des questions vous pouvez contacter :

Indiquer ici les coordonnées  
téléphoniques et le courriel de la  
personne en charge du  
programme journal de bord