

# Diario de UCI

FOLLETO EDUCATIVO



**DR. ANÍBAL ZAMORANO -EU. MARÍA LORETO VARELA**



# Presentación

MENSAJE EQUIPO DIARIO DE UCI

Los pacientes hospitalizados en Unidades de Cuidados Intensivos (UCI), especialmente aquellos que por su estado de gravedad deben estar conectados a un ventilador mecánico y bajo los efectos de sedantes, a menudo pueden desarrollar el denominado “Síndrome Post UCI”. Este síndrome es similar al “Síndrome de Estrés Post Traumático” de quienes han experimentado eventos tales como desastres naturales (por ejemplo: terremotos, tsunamis, guerras o accidentes).

En la experiencia de cuidado directo con pacientes y familiares se ha evidenciado la importancia de incorporar nuevas herramientas que den un “soporte vital integral” en este aspecto emocional de la hospitalización. Con este propósito hemos elaborado este folleto educativo acerca del “Diario de UCI”: una herramienta de rehabilitación psicológica que permite construir un relato junto al equipo de salud, familiares y seres queridos de aquellos pacientes que han estado sedados y en ventilación mecánica, facilitando así su rehabilitación física, emocional y cognitiva.

Actualmente el “Diario de UCI” se utiliza en Europa, Estados Unidos, Asia y Oceanía, y diversos estudios científicos avalan la importancia de su empleo en las Unidades de Paciente Crítico al ser un proceso de construcción narrativa continua dentro del proceso de recuperación de los pacientes.

Comprendemos que éste puede ser un momento de gran estrés e incluso incertidumbre para usted, su paciente y familiares. Por ese motivo ponemos a su disposición el Diario de UCI para que sea una ayuda integral para todos quienes hoy acompañan y acompañamos a su ser querido.

# Usos y Beneficios






---

El Diario de UCI es un registro que se realiza escribiendo los “hitos” más relevantes de la hospitalización de su familiar y ser querido, desde el momento de su ingreso. Este diario también puede, según su autorización, incluir fotografías que den cuenta de aquellos momentos que generalmente son olvidados o aparecen “borrosos” en la memoria de los pacientes y pueden ser piezas fundamentales de dicho “puzzle” para reconectarlos con la realidad durante su rehabilitación.

Puede ser escrito por los médicos, enfermeros, técnicos de enfermería y/o kinesiólogos a cargo del paciente, asimismo como por sus seres queridos.

## Usos del diario

El Diario de UCI se construye sobre una serie de relatos que comprenden las etapas y experiencias vividas por el paciente durante su hospitalización, tales como:

-  **Ingreso a la UCI.**
-  **Logros del paciente:** progresos con el ventilador mecánico y su desconexión de éste, la primera vez que él se levanta de su cama, suspensión de elementos de soporte invasivo, entre otros.
-  **Imágenes de los implementos médicos** utilizados durante el tratamiento
-  **Glosario de términos médicos** utilizados con más frecuencia.
-  **Datos de contacto** del equipo de Diario de UCI responsable.



### Programa de Seguimiento Gratuito de Diario de UCI

El Diario de UCI se entrega al momento de:

Se programa un seguimiento en conjunto con médico, enfermera(o) y/o kinesióloga(o) en las siguientes fechas:

En esta instancia, según la autorización del paciente, se hace entrega de las fotografías tomadas durante su hospitalización y también se puede realizar una evaluación de su estado físico y emocional como parte de su proceso de rehabilitación.

El Diario de UCI sólo será implementado con su autorización. Solamente los cuidadores directos del paciente estarán autorizados a acceder y leer este diario (no es de uso de público).

## Beneficios del diario

- **Registro de metas y eventos** que al paciente le resultará difícil recordar por sí mismo debido a la sedación y estado clínico durante su estadía.
- **Detección y recuperación del Síndrome Post UCI** que podría afectar al paciente internado (Por ejemplo: alteraciones en el sueño, pérdida de memoria, alucinaciones, depresión, pesadillas, etc.).
- **Seguimiento del paciente por la enfermera(o) del Equipo de Diario de UCI** después de su traslado a una unidad de menor complejidad hasta el momento del alta.
- **Ayuda en la comprensión del proceso salud-enfermedad** que experimenta el paciente junto a su familia mediante el uso de la narrativa como herramienta terapéutica.

# Equipo de Diario UCI

---

Durante su estadía en la UCI, el paciente será atendido por un equipo de salud especializado.

El **Equipo de Diario de UCI** se hará responsable de la elaboración, seguimiento y protección de información confidencial que contenga el Diario, haciendo entrega de éste en el momento del:

---

---

Se complementará con la entrega de **fotografías tomadas durante su hospitalización**, según el consentimiento del paciente, en el siguiente momento:

---

---

A continuación, compartimos con usted **la nómina de estas personas** para su referencia y atención de consultas:

---

---

---

---

---

---



# Sobre el Diario de UCI

Actualmente, este proyecto cuenta con el apoyo de la Sociedad Chilena de Medicina Intensiva, la Red Internacional de Diario de UCI, la Red HU-CI "Humanizando los Cuidados Intensivos", la Red de Investigación de Enfermería de Paciente Crítico Escandinávica, la Red ICU Steps para el Soporte Post UCI y el Grupo de Investigación de Experiencias de Pacientes de UCI de la Universidad de Oxford.

## DESARROLLADO POR:



### **Dr. Aníbal Zamorano Ahumada**

Médico Jefe de la Unidad de Paciente Crítico Cardiovascular Adulto de la Clínica Santa María, Santiago, Chile. Miembro del Equipo de Diario de UCI. Miembro de la Sociedad Chilena de Medicina Intensiva (SOCHIMI) y de la Sociedad Chilena de Cardiología y Cirugía Cardiovascular (SOCHICAR).



### **María Loreto Varela Morales**

Enfermera Clínica de la Unidad de Paciente Crítico Cardiovascular Adulto de la Clínica Santa María, Santiago, Chile. Miembro del Equipo de Diario de UCI. Miembro de la Sociedad Chilena de Medicina Intensiva (SOCHIMI) y de la Society of Critical Care Medicine (SCCM).



### **Daniela Viviani**

Escritora e ilustradora especializada en la creación de contenidos. Autora de la novela "Maldita Jefa" publicada por editorial Planeta y de las novelas gráficas "Cabralesa, ¿conoces alguna?" y "Cabralesa, ¡nunca cambies!"

