

Diario de UCI

FOLLETO EDUCATIVO PARA PACIENTES Y FAMILIARES HOSPITALIZADOS
EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS ADULTO

An open notebook with a dark cover is shown from a top-down perspective. The pages are white and feature a large, hand-drawn heart in the center. The heart is filled with a solid orange color and is surrounded by a white, scribbled outline. A black pen with a silver tip is positioned diagonally across the bottom of the heart. The background is a dark, textured surface, possibly a wooden table. The overall image has a soft, artistic feel with some bokeh light effects on the right side.

DR. ANÍBAL ZAMORANO -EU. MARÍA LORETO VARELA

A photograph of a woman in a green long-sleeved shirt standing by a patient lying in a hospital bed. The patient is wearing a blue hospital gown. The scene is set in a clinical environment, likely an Intensive Care Unit (UCI). The image is partially obscured by a white diagonal shape that contains the text.

Experiencias de hospitalización

EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS (UCI)

El Diario de UCI gira en torno al proceso de recuperación y es protagonizado por el paciente, así como también por su familia y el equipo de salud que lo acompaña. A continuación, compartimos con usted algunas de las experiencias más frecuentes de hospitalización en la UCI que serán registradas en el Diario de acuerdo a su rol en este documento.

Experiencias del paciente



CABLES (MONITORIZACIÓN CONTINUA)

Durante su hospitalización usted estará conectado a un monitor las 24 horas del día. En relación a esta condición que puede resultar molesta, solicitamos su paciencia y comprensión. La monitorización es esencial para poder hacer seguimiento de su presión arterial, respiración, ritmo cardíaco (pulso) y así poder detectar variaciones importantes que impliquen cambios en su tratamiento.



CAMBIOS DE TURNO

Los equipos de salud están conformados por los siguientes turnos: _____

_____ Ellos cuidarán de usted durante su hospitalización de manera ininterrumpida. Respecto a este punto, es posible que el cambio continuo de personas a su alrededor pueda ser un factor que contribuya a su desorientación en el tiempo y espacio. No reconocer los rostros de las personas que lo atienden es una situación frecuente para los pacientes durante los primeros días de su estadía en la unidad.



REPOSO EN CAMA

A pesar de sentirse bien, e incluso mejor que cuando ingresó, es probable que usted deba permanecer en cama por algún tiempo. Esta medida de precaución busca minimizar los riesgos en su recuperación, tales como accidentes o caídas. Cuando el médico lo estime, lo acompañaremos y ayudaremos a levantarse de manera asistida para dar continuidad al proceso de rehabilitación cardiovascular.



VISITAS

El horario de visitas es de: _____

_____ Si necesitamos realizar algún procedimiento, dentro o fuera de la unidad, le pediremos a sus visitas que esperen en la sala de estar hasta que nuevamente se encuentre en condiciones de ser acompañado por sus familiares. Con el fin de favorecer un entorno relajado, le pediremos que ingresen _____ personas en el lugar de hospitalización.



Experiencias del paciente



CREENCIAS Y VALORES

Como paciente, usted puede solicitar o traer alguien que le brinde apoyo espiritual según sus creencias. Consulte a la enfermera(o) a cargo del paciente por esta opción.



NECESIDADES DE ELIMINACIÓN

Según su condición clínica, puede ser necesario que usted deba orinar y/o defecar en reposo absoluto, es decir, en cama. Para esto, será asistido por el personal mediante el uso de implementos adecuados para estos fines. Cuando el médico lo indique, podrá levantarse con ayuda del personal de salud a su cargo.



SUEÑO

El patrón de sueño cambia durante la hospitalización en UCI por distintos factores: la condición clínica (enfermedad), características de la camas clínicas, monitorización (toma de Presión Arterial, Temperatura, etc.), toma de exámenes, cambios de turno y percepción alterada sobre los cambios de luz entre día y noche, por mencionar algunos.

El hecho de no poder dormir bien en la noche puede provocar que al iniciar el día, usted se encuentre más cansado de lo habitual y desee seguir durmiendo. Sin embargo, le recomendamos mantenerse activo durante el día para facilitar la inducción de sueño en la noche.

Recuerde mencionar a su médico si habitualmente usted toma algún medicamento para dormir. En caso que éste no sea perjudicial para su actual estado de salud, se dará aviso al médico del turno de noche para su administración.



Experiencias de los familiares y cuidadores



APOYO CONTINUO

Como se ha mencionado antes, usted también cumple un rol clave en la recuperación de su familiar. Por lo tanto, toda la información del paciente que usted considere relevante para su bienestar será muy bienvenida por nuestro equipo de salud. Estar al tanto de información como uso de anteojos, audífonos o prótesis, la música que relaja al paciente, así como costumbres y/o gustos personales son detalles que nos ayudarán a mejorar la experiencia del paciente en la UCI.



NECESIDADES DE ORIENTACIÓN EN TIEMPO Y ESPACIO

Al estar en la UCI, para el paciente puede resultar complejo percibir el paso del tiempo. Como su cuidador, usted puede ayudarlo con elementos para incluir en su lugar de hospitalización, tales como: relojes, calendarios, fotografías del exterior (clima, seres queridos, mascotas, etc.) y otros detalles que hagan alusión al presente. Otra idea es leerle un periódico, revista o libro de su preferencia.



PREVENCIÓN DE INFECCIONES

El personal de salud realiza todas las medidas para prevenir infecciones. Una de las medidas más importantes es el lavado de manos. Con este fin usted deberá lavarse las manos con: _____ antes y después de salir de la habitación del paciente. Le pedimos transmitir esta información a otras visitas. Si el paciente necesitara otras medidas de protección o aislamiento, le informarán acerca del uso de éstos oportunamente.



AUTOCUIDADO

Usted también puede ayudar a su familiar y ser querido si cuida de sí mismo. No se sienta culpable si no puede estar las 24 horas del día junto a él, su descanso también es importante. Apóyese en sus seres más cercanos para contar con su compañía. Un ejemplo es pedirle a alguien cercano que lo ayude con trámites o asuntos domésticos.